

Deutsche LSW-Meisterschaften im Igmander Hammer

plus Rahmenprogramm

Steinstoß-Dreikampf und Diskus Griechisch Dreikampf

am 15. September 2019

in Bad Lauterberg im Harz

1) Igmander Hammer :

M20 (13,0 kg) :

1.	Reza	GHORBANI	93	REG u. BS Gröningen	6,83 m
2.	Muhammed	ESA	94	REG u. BS Gröningen	4,44 m

M40 (13,0 kg) :

1.	Remo	BIERWISCH	79	REG u. BS Gröningen	5,60 m
a.K.	Torsten	NITSCH	64	REG u. BS Gröningen	5,49 m

Mannschaft M40 (13,0 kg) :

1.	REG u. BS Gröningen (Nitsch, Bierwisch, Tietz)				20,57 m
----	---	--	--	--	----------------

M45 (13,0 kg) :

1.	Jan	BARGMANN	72	VfL Wolfsburg	11,12 m
2.	Daniel	TIETZ	72	REG u. BS Gröningen	9,48 m

M50 (8,0 kg) :

1.	Norbert	WEINREICH	68	SV Eintracht Melsungen	18,59 m
----	---------	------------------	----	------------------------	----------------

M55 (8,0 kg) :

1.	Torsten	NITSCH	64	REG u. BS Gröningen	10,07 m
----	---------	---------------	----	---------------------	----------------

M60 (8,0 kg) :

1.	Dr. Klaus	LUTTER	56	Phönix Mutterstadt	19,49 m
2.	Priit	JÖGI	57	VfL Wolfsburg	14,80 m
3.	Viktor	LANDMANN	57	LG Osterode	14,44 m

M70 (5,0 kg) :

1.	Holger	KNIE	48	TV Langen	22,06 m
2.	Torsten	LANGE	45	Phönix Mutterstadt	20,95 m
3.	Fred	WEBER	47	TSV Husum	18,39 m
4.	Herrmann	MEHLIG	45	TuS Müssen-Bilighausen	13,59 m

M75 (5,0 kg) :

1.	Gerhard	FLACHOWSKY	44	LG Braunschweig	20,97 m
2.	Manfred	BUNK	43	LC Auensee Leipzig	13,37 m
3.	Ulrich	BÖNNING	40	SC Nammen	11,42 m
4.	Volker	HÖPEL	40	SV 1860 Minden	9,83 m

M80 (5,0 kg) :

1.	Bernd	RÜHLEMANN	37	SV Lindenau Leipzig	12,58 m
2.	Otto	WILLING	37	LC Taucha	11,08 m

W45 (5,0 kg) :

1.	Anja	WEIHMANN	72	SV Bad Dübén	13,29 m
----	------	-----------------	----	--------------	----------------

W50 (5,0 kg) :

1.	Heike	GROß	69	PSV Salzwedel	15,40 m
----	-------	-------------	----	---------------	----------------

W65 (5,0 kg) :

1.	Ingeborg	BASTIAN	50	TSV Husum	5,59 m
----	----------	----------------	----	-----------	---------------

W75 (5,0 kg) :

1.	Käte	SCHEIKOWSKI	41	LAV Bokel	9,77 m
2.	Ishild	MÜLLER	40	Phönix Mutterstadt	9,49 m

Rahmenprogramm**2) Diskus Griechisch Dreikampf :****M20 (3,0 - 3,75 - 5,0 kg) :**

1.	Felix (15,32 - 14,56 - 12,58)	van de KRAAN	96	VfL Wolfsburg	42,46 m
2.	Muhammed (12,73 - 10,24 - 8,25)	ESA	94	REG u. BS Gröningen	31,22 m
3.	Reza (10,78 - 9,63 - 7,70)	GHORBANI	93	REG u. BS Gröningen	28,11 m

M40 (3,0 - 3,75 - 5,0 kg) :

1.	Remo (11,88 - 10,17 - 8,29)	BIERWISCH	79	REG u. BS Gröningen	30,34 m
----	--------------------------------	------------------	----	---------------------	----------------

M45 (3,0 - 3,75 - 5,0 kg) :

1.	Jan (21,52 - 21,01 - 15,88)	BARGMANN	72	VfL Wolfsburg	58,41 m
2.	Daniel (15,87 - 12,12 - 10,01)	TIETZ	72	REG u. BS Gröningen	38,00 m

M50 (2,5 - 3,0 - 3,75 kg) :

1.	Norbert (25,47 - 23,44 - 20,48)	WEINREICH	68	SV Eintracht Melsungen	69,39 m
----	------------------------------------	------------------	----	------------------------	----------------

M55 (2,5 - 3,0 - 3,75 kg) :

1.	Torsten (18,51 - 16,64 - 12,10)	NITSCH	64	REG u. BS Gröningen	47,25 m
----	------------------------------------	---------------	----	---------------------	----------------

M60 (2,5 - 3,0 - 3,75 kg) :

1.	Dr. Klaus (22,03 - 20,15 - 16,81)	LUTTER	56	Phönix Mutterstadt	58,99 m
2.	Priit (20,95 - 18,28 - 13,91)	JÖGI	57	VfL Wolfsburg	53,14 m
3.	Viktor (18,81 - 16,80 - 13,62)	LANDMANN	57	LG Osterode	49,23 m

M70 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Holger (21,91 - 19,43 - 17,70)	KNIE	48	LAV Bokel	59,04 m
2.	Herrmann (19,67 - 16,97 - 15,97)	MEHLIG	45	TuS Müssen-Bilighausen	52,61 m
3.	Fred (16,02 - 14,22 - 13,55)	WEBER	47	TSV Husum	43,79 m
4.	Reiner (10,62 - 11,46 - 9,56)	TRUMPITIS	46	VfL Wolfsburg	31,96 m

M75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Gerhard (19,81 - 18,81 - 15,03)	FLACHOWSKY	44	LG Braunschweig	53,65 m
2.	Jürgen (15,32 - 12,69 - 11,20)	BARGMANN	43	VfL Wolfsburg	39,21 m
3.	Ulrich (13,61 - 12,56 - 10,92)	BÖNNING	40	SC Nammen	37,09 m

4.	Volker (12,98 - 11,86 - 10,92)	HÖPEL	40	TuS Eintracht Minden	35,76 m
5.	Manfred (12,39 - 12,20 - 10,84)	BUNK	43	LC Auensee Leipzig	35,43 m

M80 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Otto (14,31 - 12,93 - 11,85)	WILLING	37	LC Taucha	39,09 m
2.	Bernd (13,35 - 10,81 - 10,10)	RÜHLEMANN	37	SV Lindenau Leipzig	34,46 m

W45 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Anja (12,36 - 11,62 - 11,54)	WEIHMANN	72	SV Bad Dübren	35,52 m
----	---------------------------------	-----------------	----	---------------	----------------

W50 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Heike (14,65 - 12,67 - 11,50)	GROß	69	PSV Salzwedel	38,82 m
----	----------------------------------	-------------	----	---------------	----------------

W65 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Ingeborg (10,10 - 8,99 - 7,81)	BASTIAN	50	TSV Husum	26,90 m
----	-----------------------------------	----------------	----	-----------	----------------

W75 (2,0 - 2,5 - 3,0 kg) :

1.	Käte (12,57 - 9,79 - 9,54)	SCHEIKOWSKI	41	TV Langen	31,90 m
2.	Ishild (10,23 - 9,10 - 7,65)	MÜLLER	40	Phönix Mutterstadt	26,98 m

3) Steinstoß Dreikampf :

M20 (7,5 - 10,0 - 15,0 kg) :

1.	Felix (7,53 - 5,80 - 4,28)	van de KRAAN	96	VfL Wolfsburg	17,61 m
2.	Muhammed (6,35 - 5,29 - 3,68)	ESA	94	REG u. BS Gröningen	15,32 m
3.	Reza (5,62 - 4,67 - 3,86)	GHOORBANI	93	REG u. BS Gröningen	14,15 m

M40 (7,5 - 10,0 - 15,0 kg) :

1.	Remo (6,88 - 5,87 - 4,12)	BIERWISCH	79	REG u. BS Gröningen	16,87 m
----	------------------------------	------------------	----	---------------------	----------------

M45 (7,5 - 10,0 - 15,0 kg) :

1.	Jan (10,57 - 8,49 - 5,52)	BARGMANN	72	VfL Wolfsburg	24,58 m
2.	Daniel (8,28 - 7,21 - 4,76)	TIETZ	72	REG u. BS Gröningen	20,25 m

M50 (5,0 - 7,5 - 10,0 kg) :

1.	Norbert (13,15 - 11,15 - 9,01)	WEINREICH	68	SV Eintracht Melsungen	33,31 m
----	-----------------------------------	------------------	----	------------------------	----------------

M55 (5,0 - 7,5 - 10,0 kg) :

1.	Torsten (8,64 - 6,29 - 4,85)	NITSCH	64	REG u. BS Gröningen	19,79 m
----	---------------------------------	---------------	----	---------------------	----------------

M60 (5,0 - 7,5 - 10,0 kg) :

1.	Dr. Klaus (11,39 - 8,79 - 7,29)	LUTTER	56	Phönix Mutterstadt	27,47 m
2.	Priit (9,12 - 7,75 - 6,38)	JÖGI	57	VfL Wolfsburg	23,25 m

3.	Viktor (9,18 - 7,37 - 5,86)	LANDMANN	57	LG Osterode	22,41 m
----	--------------------------------	-----------------	----	-------------	----------------

M70 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Holger (12,21 - 9,31 - 6,87)	KNIE	48	LAV Bokel	28,39 m
2.	Torsten (10,34 - 8,53 - 6,95)	LANGE	45	Phönix Mutterstadt	25,82 m
3.	Herrmann (10,47 - 8,14 - 6,96)	MEHLIG	45	TuS Müssen-Bilighausen	25,57 m
4.	Fred (9,12 - 7,36 - 5,88)	WEBER	47	TSV Husum	22,36 m
5.	Reiner (8,55 - 4,91 - 4,05)	TRUMPITIS	46	VfL Wolfsburg	17,51 m

M75 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Gerhard (8,53 - 6,76 - 5,67)	FLACHOWSKY	44	LG Braunschweig	20,96 m 18,34 m
2.	Volker (7,91 - 5,73 - 4,70)	HÖPEL	40	TuS Eintracht Minden	17,93 m
3.	Manfred (7,63 - 5,80 - 4,50)	BUNK	43	LC Auensee Leipzig	
4.	Jürgen (8,11 - 5,80 - 3,93)	BARGMANN	43	VfL Wolfsburg	17,84 m
5.	Ulrich (7,08 - 5,17 - 4,08)	BÖNNING	40	SC Nammen	16,33 m

M80 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Otto (8,93 - 7,06 - 4,95)	WILLING	37	LC Taucha	20,94 m
2.	Bernd (6,33 - 4,79 - 3,70)	RÜHLEMANN	37	SV Lindenau Leipzig	14,82 m

W45 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Anja (6,57 - 5,19 - 4,32)	WEIHMANN	72	SV Bad Dübén	16,08 m
----	------------------------------	-----------------	----	--------------	----------------

W50 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Heike (8,73 - 7,00 - 6,13)	GROß	69	PSV Salzwedel	21,86 m
----	-------------------------------	-------------	----	---------------	----------------

W65 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Ingeborg (5,12 - 4,23 - 3,38)	BASTIAN	50	TSV Husum	12,73 m
----	----------------------------------	----------------	----	-----------	----------------

W75 (3,0 - 5,0 - 7,5 kg) :

1.	Ishild (5,50 - 4,92 - 4,10)	MÜLLER	40	Phönix Mutterstadt	14,52 m
2.	Käte (5,76 - 4,23 - 3,26)	SCHEIKOWSKI	41	LAV Bokel	13,25 m